

堅持多一點， 成長多一步。

親愛的家長：

您們好！願您們平安！在孩子的成長歷程中，「持之以恆」是一項非常重要的品格培養。幼兒階段正是建立良好習慣的關鍵時期，每一次嘗試、每一點進步，都是孩子邁向成長的重要基石。雖然成果並非即時顯現，只要孩子願意持續努力，已經踏出成功的第一步。

在學習過程中，孩子難免會遇到困難與挑戰，甚至產生放棄的念頭。此時，家長的理解與體諒、支持與鼓勵，對孩子尤為重要。一句肯定的話語、一份耐心的聆聽陪伴，往往能幫助孩子重拾信心，學會勇敢面對困難，繼續嘗試。

本幼稚園十分重視培養孩子正面的學習態度，鼓勵他們在日常生活中實踐「不輕易放棄」的精神。我們深信透過家校合作的共同努力，孩子能在充滿關愛與支持的環境中，逐步建立自信，培養堅毅的品格，並享受學習的樂趣。

誠盼各位家長與我們攜手合作，以愛心與耐心陪伴孩子成長，讓「持之以恆」成為他們一生受用的重要潛能；讓我們與孩子一起大踏步，朝着這個目標前進！

天主保佑！

校長 侯肖霞修女



第三十三屆家長理事委員選舉暨周年大會

2025年10月25日於幼稚園舉行周年大會，並選出新一屆的家長理事委員。



助理委員們正在積極交流。

新一屆家長理事委員終於誕生啦!



感謝各位家長及委員為家校服務出一分力!



老有所為

幼稚園定期舉辦探訪長者及長者到園活動，推動長幼共融。

外出探訪



幼兒向老友記送上禮品包。



小朋友們向老友記致送禮物。



家長和小朋友都玩得投入！



小朋友表演給老友記欣賞。

到園活動



嘉賓到幼稚園觀看聖誕表演後一起享用茶點。



老友記表演口琴給幼兒欣賞。



生日會禮堂活動大合照。

親子旅行日

2025.11.29

今年幼稚園在元朗大棠生態園進行親子旅行，各位家長和小朋友都玩得滿載而歸！



彩虹傘遊戲
真好玩！



大家都
樂在其中！





小朋友們都玩
得好投入！



和爸爸媽媽
合照真開心！



親子旅行日 - 家長投稿

NCA a.m. 姜曉芯 家長

最近首次有機會參加學校和家長教師會舉辦的親子旅行，帶着小朋友參觀大棠有機生態園，那真是個感受愉快和驚喜的一天。

園區裡到處是可愛的動物和多樣的遊玩設施，曉芯一進去就興奮地跑來跑去，摸摸小馬，餵魚兒。老師帶着我們到草地上玩集體遊戲，大家都很專心地玩遊戲，看着小朋友們都玩得很開心。

很感謝學校及家長教師會用心的準備，今次的親子旅行大大提升了我們的親子關係。希望很快能夠再參與學校的親子旅行。



NCA a.m. 吳芯玥 家長

學校精心安排的旅行活動，為我們帶來了難忘而美好的回憶。能夠與老師和其他同學一起走出校園，在輕鬆愉快的氛圍中互動相處，讓彼此之間的距離拉得更近，也對每個人有了更深入的認識和了解。

最令人印象深刻的，莫過於芯芯初次嘗試騎馬的珍貴體驗。她興奮得雙眼發亮，臉上難以掩飾的喜悅。這是她第一次如此近距離接觸這種龐大而溫馴的動物，當她小心翼翼地坐上馬背，環繞場地慢慢行走一圈時，那種既緊張又興奮的心情寫在臉上。馬匹溫和的性格和穩健的步伐，讓她逐漸放鬆下來，開始享受這趟特別的騎乘之旅。

午餐時分，更有機會攜手一同參與茶果製作。這項傳統手藝讓大家都感到新鮮又有趣，親手塑造造型、添加餡料，每一個步驟都充滿樂趣。看着手中的茶果從無到有，由生變熟，那份成就感和滿足感溢於言表。與家人攜手完成的作品，不僅是美味的點心，更是珍貴的親子時光。

這趟旅程不僅增進了同學情誼，更讓我們體驗了新事物，創造了溫馨的家庭回憶，實在是一次意義非凡的活動。衷心感謝學校為我們精心籌劃這次豐富多彩的秋季旅行活動，特別要感激各位老師和侯修女在活動前後的悉心策劃、周詳安排，以及當天的全程陪伴與照顧。您們的用心和付出，讓我們不僅收穫了知識和體驗，更感受到了濃濃的關愛。



NCB p.m. 謝宛遊 家長

今次是我們加入聖心大家庭後首個旅行日，主賜的恩典便如陽光灑落——旅程中一路晴空相伴。最為驚喜的，是宛遊初次體驗騎馬的時刻。看着她從緊張地抓緊韁繩，到在教導員與夥伴的鼓勵下放鬆展顏，於和暖風中穩穩前行，笑聲如鈴般灑落草原。這份勇敢嘗試與成功的喜悅，成為旅程中最生動的點綴。

感恩宛遊在天主所安排的團體裏，自然地學習愛與被愛，讓宛遊深深體會歸屬的溫暖。這趟旅程，因着天時、美景，更因着這份共同的成長記憶，而顯得無比豐盛。





NCB a.m. 孟芊 & UKC a.m. 孟言 家長

孟言和孟芊是「大姐」和「二姐」。今年的親子旅行別具意義，是讀高班的「大姐」最後一次穿上校服參與，亦是讀幼兒班的「二姐」第一次穿上校服出席。爸媽也陪伴前往，二位孩子感到溫暖。

在旅遊巴上，爸媽觀察到「二姐」雙手合十為大埔災民祈禱，相當專注和誠懇。在幼兒班玩集體遊戲時，「二姐」主動照顧比她「身形矮小」的同學。爸媽欣賞「二姐」，她入讀幼稚園只有3個月，在學校學習正向品格，小小年紀便培養了良好公民意識和幫助別人的心。

在草地上，爸媽看到「大姐」與同學拿出小火箭玩具（家教會的小禮物）互相追逐，相處融洽。在生態園內，「大姐」挑戰自我，勇敢並不畏懼地騎上馬匹。爸媽稱讚「大姐」，校園的宗教氛圍使人向善，令她學會友善對待同伴。同時，信仰能令她增強自信心，勇於接受新挑戰。

女兒常提醒爸媽要感恩。我們感謝家教會、學校和義工的付出，籌備了令我們難忘和感動的親子旅行。

NCB a.m. 吉岡瞳 家長

感謝天父！11月29日一個陽光燦爛的星期六，嘉諾撒聖心幼稚園全園師生與家長們浩浩蕩蕩出發，來到了位於元朗的「大棠有機生態園」。這是瞳瞳入讀幼稚園以來，第一次的親子旅行，我們全家非常期待！

早上十時許，大巴抵達園區，一下車孩子們已經興奮得尖叫連連。我們先參觀了園區設施，然後再一起玩集體遊戲。媽媽喜見瞳瞳非常投入和健談，不停跟老師、同學們分享點滴。午餐在園內享用風味餐，當天場內延開99席，熱鬧非常，我們還有機會一起製作茶粿。

吃飽後我們再玩滑草以及餵小動物，沒想過山羊們會群情洶湧地向我們「叫喊」要求餵食。

回程時，瞳瞳重複了多次「今天真的很開心」！再次感謝全體老師、家教會安排了這次難忘的親子旅行。



NCB a.m. 吳恩霖 家長

秋風送爽，我們一家懷着興奮的心情參加由嘉諾撒聖心幼稚園舉辦的親子旅行團。今次我們親親大自然，到元朗大棠生態園旅行。同學們一早在中環碼頭集合，有秩序地上旅遊巴士。老師在車上帶領祈禱，玩問答遊戲，大家嘻嘻哈哈的很快就到達目的地。

我們一家都是第一次到大棠生態園。生態園的地方得大，有不同的活動區域，包括有大草地、動物餵飼區、魚池和馬場等。有同學和家人們踩家庭單車、有的去跳彈床、有的前往戶外大型滑梯場、有的去藝術攤位為面孔畫上美麗的圖案。

在眾多節目中，我最喜歡的節目是和小朋友和家長們一起玩彩虹傘，彩虹傘在陽光映照下特別耀眼。我們一同圍着傘跟着老師的指令做出不同的動作，既可和小朋友們一起蹦蹦跳，爸爸媽媽又可以一同參加親子遊戲。在活動中，我有幸認識到女兒在班上的好朋友，感覺份外親切。

女兒對園內的活動都感到十分好期和雀躍。喜歡做小手工的她，將製作茶粿的粉團搓出有趣的圖案。飯後，我們去了餵飼小動物和跳彈床。在彈床區碰到班上的好同學天天和搭校車時認識的師姐桐桐，和熟悉的朋友一齊玩耍，女兒都表現得份外投入和開心。

NCC a.m. 黃忻童 家長

今天的旅行日是我們加入嘉諾撒聖心幼稚園大家庭的第一個親子活動，忻童和我們都帶着輕鬆愉快的腳步到集合地點。

到達大棠有機生態園後，小朋友們已急不及待地手牽手、你一言我一語地參觀場地設施，看看各種小動物。在集體遊戲時段，她們在葉老師和陳老師的帶領下唱歌跳舞，跑跑跳跳，玩彩虹傘，樂此不疲。看着小朋友們的互動，我都不禁會心微笑——她們實在太可愛了！感謝老師平日的教導，使她們相親相愛，成為好朋友。

「我去騎馬！」「不如我哋踩單車！」午餐過後，忻童興奮地參與各式各樣的活動。在和煦的陽光下，兩小時很快便過去，我們都盡興而歸。感謝園方及家教會上下悉心安排，我們已經期待着下一次親子活動呢！



NCC a.m. 何苡瑩 家長

今年是我與女兒第一次參加學校秋季大旅行，我們懷着既緊張又興奮的心情，度過了充滿陽光與歡笑聲的一天。踏入園區，清新空氣便令人心曠神怡，田園氣息包圍着我們倆，女兒急不及待想玩每一樣項目。

集體遊戲裡，看見女兒和同學們的全情投入，合作不斷，她們的笑聲此起彼落，讓我感到無比快樂。遊戲過後，我們與其他家長、孩子圍坐共享風味餐，閒聊趣事，氛圍溫馨熱鬧。我覺得滑草項目最是精彩，女兒起初緊張猶豫，在鼓勵下終於鼓起勇氣滑下斜坡。看着她那僵硬笑臉，我心中充滿驕傲，同時忍不住想逗她。

這趟旅行不僅收穫歡樂親子時光，更讓女兒學會合作、收穫自信。感謝學校的用心安排，希望未來有更多這樣的活動。



一趟蒙恩的成長之旅

NCA p.m. 曾紀由 家長

衷心感謝校長及全體教職員悉心籌辦，更感恩天公造美讓旅行在晴朗秋日中圓滿進行。這趟旅程意義深遠，讓我們與紀由首次參與學校大型親子活動，開開心心出發到大棠有機生態園，見證她在校園的成長點滴。

看見紀由全程投入團體遊戲，愉快地與黃老師合照，依依不捨地向Miss Angel道別，沿途更哼唱《Angel Of God》，說要把快樂分享給天父爸爸，眼眸裡閃耀着光芒，讓我們倍感欣喜。最感動的是同學潘泳昕與姐姐大方分享零食，紀由開心地接過並真摯道謝，那一刻，我們看見她懂得感恩，並在友愛中學習分享。

感謝聖心這片沃土，讓紀由懷着感恩之心茁壯成長。旅程中的溫暖片段，將成為我們共同珍藏的美好回憶。



生態園裡的溫暖時光

NCA p.m. 麥詠姿 家長

我們赴學校親子旅行，初次到元朗大棠有機生態園，收穫滿滿驚喜與感動。平日聽詠姿提起學校的同學和老師，卻未曾認識，這次藉旅行機會，見到了口中喜愛的同學。她們一見面就拖着小手並肩而行，逐一介紹名字，都說是她的好朋友還一起哈哈大笑，實在好可愛啊。

行入園內可以餵羊羊，大家都十分興奮，詠姿餵食時既雀躍又小心翼翼，生怕被咬一口，真是逗人哭笑不得。更暖心的是學校老師們，每位都爭相牽着老師的手，圍在身旁嘖嘖喳喳，那份信賴與依賴，足見老師們的愛心與責任。老師們精心準備了眾多集體遊戲，家長與孩子們個個投入其中，歡笑聲遍佈園區，陌生的家庭也因孩子結緣，溫暖悄然傳遞。

這次旅行不僅讓親子時光變得充實，更讓我們加深了對學校的了解。簡單的相處中，友誼的美好、師生的親密、集體的歡樂，都成為難忘的珍貴回憶。



NCB p.m. 鄭惠持 家長

鄭惠持今年加入嘉諾撒聖心幼稚園大家庭，她已是第二次參加聖心親子旅行，爸媽有幸第四次參與。每次最難忘畫面莫過於在3號碼頭等候旅遊車的盛況，人群如潮，彷彿上映一場非洲草原動物大遷徙。

抵達大棠有機生態園後，惠持與朋友盡情探索，分享零食、觀察動物。集體遊戲NC班是彩虹傘遊戲，小朋友玩一次少一次，真的就變成了童年回憶，我們用心拍照記錄她玩樂時歡笑表情，珍藏回憶。

午餐後，太陽猛！惠持繼續遊玩的心更猛！興致勃勃地踩單車、撈魚遊戲、再以拿破崙般的身影玩海盜船等。沿途還遇見很多熟悉的老師與家長，倍感親切。

回程時，感謝天主保佑平安，以及學校、家教會與校工們辛勤籌辦和付出。祝願大家都能以美好健康的身心靈迎接2026年！



NCC p.m. 熊珞詩 家長

旅程中，喜見珞詩對周遭事物展現出好奇心，與我們一起去嘗試踏單車、溜滑梯、餵養錦鯉等各種體驗活動。其後，我們發現原來老師才是最強吸引力擔當，只要老師的身影出現，珞詩就會想上前擁抱，進行集體遊戲時更全程投入要緊隨老師，場面惹笑同時令我們觸動，看見孩子能在充滿愛的環境下成長，作為父母也暖在心頭。

此外，用膳間初見珞詩主動與同班同學交流，同枱家長的心都被每張可愛的臉蛋和有趣的童言童語所融化。孩子的善心、彼此問好、以至看見同伴失意落淚時主動遞上紙巾配上一句窩心的安慰，這些微末之舉值得被稱讚，而背後家長們和老師所作的教導和用心栽培，亦功不可沒。

最後，寄望這班聖心孩子，他日羽翼漸豐，仍不忘今天這顆關心別人的心，讓仁愛的幼苗一直茂發成長。

NCC p.m. 曾玥晴 家長

「爸爸，明天要給我預備不同種類的水果，讓我可以分享給同學吃啊！」「媽媽，明天我要介紹NCC班的同學給你認識呢！」玥晴在親子旅行日的一星期前，已是帶着非常興奮的心情提前做準備。畢竟此次是加入聖心大家庭後首次在學校以外的大型班級活動。

在親子旅行日的這一天，玥晴拿着她心愛的相機，滿心歡喜地出發。初到中環碼頭集合時，孩子們均靦腆地躲在爸爸媽媽身後，輕聲細語地互相自我介紹。在踏進大棠有機生態園後，孩子們都顯得興奮了不少，開始在草地上互相追逐嬉戲，更拿着玩具火箭笑言要把陳老師作目標呢！玥晴跟小伙伴们一起餵飼小動物、一起玩「彩虹滑梯」、一起製作茶糕，笑聲此起彼落。

「爸爸媽媽，下次再跟同學們一起來玩好嗎？」感恩這一天有和煦的陽光、恰到好處的氣溫，伴隨着孩子們天真爛漫的笑臉，造就了這美好的、難忘的親子旅行日。

LKA a.m. 陳樂然 家長

期待已久的一年一度的秋季旅行，今年只和妹妹二人一起去。一到步，導遊帶我們上關公文化廣場和老師們玩集體遊戲，之後就自由活動了。園內活動包羅萬有，還多了很多恐龍，比以前更好玩更乾淨。

中午在草地上野餐，和同學們分享食物，再一起攀繩玩耍。飯後便去了看動物和踩單車，最後去餵金魚，這趟旅行充滿樂趣，很適合一家大小來玩。





LKA a.m. 陳藝嘉 家長

「媽媽，我好想快點去學校旅行，希望天父賜給我們好天氣！」藝嘉一直盼望着學校一年一度的親子旅行。

旅行當日，藝嘉一大清早便整理好背包，精神奕奕到中環碼頭集合。到達後她興奮地跟老師及同學打招呼，一起乘坐旅遊巴前往元朗「大棠有機生態園」。

抵達後，遼闊的景色和精美的遊樂設施令藝嘉雀躍不已。我們先前往廣場進行集體遊戲，杜老師一發出指令，同學們便非常有默契地進行比賽，努力完成目標。看到大家這麼投入活動，我非常感恩女兒享受聖心大家庭的校園生活！

集體遊戲後，我們急不及待到各項設施玩樂，餵飼小動物及騎馬等。看到她臉上掛着的笑容，我深深體會到家人的陪伴、師長同學的友愛就是她最寶貴的童年回憶！

感謝校方、家教會、老師和家長義工精心策劃這次活動，令家長及小朋友度過一個非常溫馨及難忘的一日！

滑草小勇士

LKB a.m. 區筱琳 家長

終於來到期待已久的學校旅行，「滑草」是筱琳最想玩的活動之一。穿好裝備後，筱琳和兩個好朋友一起走到稍為陡峭的草坡上，三人都異口同聲話：「好似好高，有啲驚喎」。

筱琳看着身旁同樣緊張的朋友，開始互相鼓勵「不如試吓啦」，「唔驚㗎，我哋一齊滑啊」。「一、二、三——去吧！」筱琳鼓起勇氣拿起滑草板率先滑下，隨即朋友們亦一齊滑下草坡。就這樣，三個小朋友玩了一遍又一遍，草坡上盡是她們穿梭的身影與笑聲。

成長最珍貴的，除了家長愛的陪伴，還有孩子們間真誠的互動。勇氣和嘗試，往往是萌芽於朋友間的互相鼓勵，一起分享那份「我哋做到啦」的喜悅。

這天，筱琳和好友們實踐了勇敢和承擔，更以行動寫下了友愛與互助的一課。



LKB a.m. 郭恩寧 家長

又到了一年一度的嘉諾撒聖心幼稚園親子旅行，這次目的地是大棠有機生態園。近日大埔發生的大火令人心情沉重，但出發當天看到孩子們滿臉興奮、精力充沛的模樣，大家都暫時放下憂傷，珍惜與孩子一同親近大自然的寶貴時光。

感謝天父賜予風和日麗的好天氣！抵達後，我們先在關帝廣場玩了幾個團體遊戲，包括「翻卡紙」和「站報紙」。老師們早早準備好道具並耐心講解規則，小朋友和家長都玩得投入，笑聲此起彼落，還拍了開心的大合照。作為媽媽，看着恩寧升上低班後已能獨立與同學合作參與遊戲，我心裡百感交集，想起幼兒班時她還緊緊黏着我們，轉眼間女兒長大了！

自由活動時間，恩寧和幾位同學連同家長聚首一起享用茶點，之後興沖沖地去親親小動物，餵羊、餵錦鯉，把飼料給牠們一起「品嚐」，可愛極了！園內湖光山色美不勝收，走在其中彷彿把繁忙工作和壓力都拋諸腦後，心靈得到療癒。恩寧還第一次坐上小型海盜船，樂此不疲。

這一天過得充實又愉快，非常感謝學校教職員、校工以及園內導遊的用心安排。已經開始期待明年的親子旅行了！