

旅行見聞&趣事

「媽媽！聽日去旅行㗎，您要記得叫我起身呀！」第一次參加親子旅行，期待的不止凱晴，全家都一起倒數着！感恩當日萬里晴空，可讓孩子們盡情享受著大自然！

由中環碼頭集合的一刻開始，無論家長、小朋友都沒有安靜過下來。凱晴常常與我們分享她學校的好朋友，例如：坐在「獅子枱」一起上堂的同學、音樂堂時一起唱歌跳舞的同伴…當天都逐一介紹給我們彼此認識。

其實孩子們的快樂真的很簡單。就像當天，在旅遊巴上大合唱；在草地上一起奔跑著；在彩色野餐墊上互相分享食物；聽着指令與老師玩集體遊戲…

當日更有幸遇到校長侯肖霞修女，情形就像於主題樂園遇上心愛的公主般，小朋友們都圍着校長合照。為當天快樂的旅程，劃上完美句號！感謝學校的完善安排，亦感恩遇上了一間充滿愛的幼稚園！



NCAp.m.游凱晴家長

適逢「聖心165周年」校慶，在這滿懷歡欣的一年，也是我家充滿恩寵的一年——姊姊有幸在聖心學校繼續升學；妹妹也順利入讀聖心幼稚園。

我帶着兩姊妹先出席幼稚園的學校旅行，再參加小學的嘉年華。我發現她們認識彼此的老師，唱着彼此學校的兒歌，玩着彼此學校的遊戲，甚至妹妹最好的朋友，她的姊姊也是我大女兒要好的朋友，大家一起嬉笑玩樂，其樂融融。

臨離開農莊前，貪玩的兩姊妹跑到沙池，原來她們特地給我畫了一個愛心，感謝我帶她們參加學校的活動。這麼小的孩子，在學校的教導下，也有着共同的價值觀——心存感恩，作為父母的，尤其感動。

看着她們參加活動時的笑臉，我深刻體會到這就是「聖心」大家庭「傳承」給她們的獨特的愛與認同感。身為「聖心」的家長，我也充滿了歸屬感，希望兩姊妹能夠在這個充滿「愛」的家庭中成長。



NCBa.m.陳穎珩家長

今年是一心加入聖心大家庭後第一次參加的親子旅行日。感恩天父賜予美好天氣，暖暖的陽光加上微風，讓大家都感到舒服又溫暖。

我們首先在中環碼頭集合，跟同學互相相認後，便一起乘坐旅遊巴士出發到元朗大棠「開心花園農莊」。到達了農莊第一眼吸引我就是整個農莊都是白白紅紅的，因為全都是穿着運動服的聖心幼稚園小朋友，大家都已經開始玩遊戲了。

我們也急不及待先找個地方野餐，然後便開始到周圍遊玩、玩沙池、玩攀登架、玩滑梯、餵小動物…當然不少得跟同學們一起玩吹泡泡、玩遊戲，看見他們之間的互動，真是有趣。

到了集體遊戲，我們跟着老師的帶領下一同唱歌讚美天父。我們一起玩彩虹傘，拿著彩虹傘上下搖動、走出走入彩虹傘、更用彩虹傘製作了一個大蛋糕慶祝聖心生日，大家都玩得哈哈大笑，所有父母及同學都十分投入遊戲。

由於要趕往聖心小學部參加嘉年華活動，所以我們很快便要集合回程了。看見大家都玩得意猶未盡，令我更期待明年的親子旅行日，能夠有更多機會跟老師、同學們一起玩耍。



NCCp.m.黃一心家長

期待已久的親子旅行在11月30號舉行，多謝校方、家長會、老師和家長義工的悉心安排和籌備。

我們早上九時出發，陳老師和導遊姨姨很詳細和清晰地講解當日行程和活動。見到各位小朋友和家長在車上已經很期待和雀躍地參與導遊姨姨的問答遊戲。

小朋友們在集體遊戲時很有秩序和跟隨陳老師和官老師的指示，明顯地她們都長大了很多。最後是A組對B組比賽反咕遊戲，見到尹曦的B組連勝兩回合，便證明平日在學校內訓練有素！

自由活動時，尹曦可隨意愉快地跟現時LKA及去年NCB的同學盡情玩耍和參與多種遊戲。午餐後大家便出發到小學部參加「愛·傳承·聖心165嘉年華」。當日節目非常豐富，大人和小朋友都度過愉快又充實的一天。



LKAa.m.吳尹曦家長



LKBa.m.陳彩晴家長

「媽媽！爸爸！我們什麼時候去學校旅行？我想快點去！」在彩晴每天的追問之下，今天終於迎來了我們都很期待的「愛·傳承·聖心165」親子旅行日啦！

我們在中環碼頭集合後，一起乘坐旅遊巴到開心花園農莊。沿途上和老師同學們玩遊戲，唱唱歌，很快就到達目的地了。老師們帶領我們玩有趣的集體遊戲，全場笑聲不斷！從同學和老師之間的互動中，我感受到他們對老師們的敬愛，也感受到老師對同學們的愛護和關懷。

之後，彩晴和同學們一起去吹氣城堡遊玩，又彈又跳，溜吹氣滑梯和坐搖搖船，玩得不亦樂乎。她們再去遊樂場玩了很多不同的設施，如鞦韆、氹氹轉等，還玩起了捉迷藏，玩的很盡興，真是滿載而歸！

非常感謝校長侯修女和各位老師們用心籌辦這次親子旅行日，讓我們度過美好的一天。

後記：彩晴的追問就變成「下次學校旅行是什麼時候？」哈哈！我們已經在期待下一年的親子旅行日啦！

今年是我們第二年參加學校親子旅行。旅行當天早上，詠芯睡醒就急不及待的下床梳洗，高興地拖着我們的手一起坐車去集合地點。

等待上旅遊巴時，詠芯主動與同學們手拖手，也與同學一邊跳一邊叫着「杜老師！杜老師！」。LKC a.m.同學們都很愛杜老師呀！感恩杜老師能當上詠芯的班主任和感謝老師在學校的悉心照顧及教導。在往農莊的車程上，杜老師帶領大家祈禱及唱歌，未到達農莊已十分興奮！

本來預計當天會轉涼，到達農莊時卻陽光燦爛。大家都脫下厚外套，玩集體遊戲和參加農莊的遊樂設施。整個農莊都充滿歡笑聲，每人都笑得合不攞嘴。午飯後，詠芯去餵羊時，與朋友一邊跳舞，一邊哼著《我是主的羊》！

感謝家教會、學校和老師的悉心安排，享受一天親子樂！



LKCa.m.李詠芯家長



LKDa.m.洗傲娜家長

今天是學校「165親子旅行日」，準時集合點名後一同乘車前往大棠開心花園農莊，傲娜興奮地說：「真係同黃老師一架車㗎！要記得拎車券同遊戲券！」黃老師帶領家長和同學祈禱，在車上同學互相分享食物和滔滔不絕的話題，很快便抵達。

傲娜到農莊後跟隨老師一起玩集體遊戲和唱歌，她們彼此關懷和朋友一起玩耍拍照留念。中午2:00集合後，一同再次出發到第二站「聖心165感恩嘉年華」這次小朋友到車上都十分安靜，經過上午大小肌肉活動和社交她們都在休息。

抵達嘉諾撒聖心學校後，看見熱情有禮的小學生向我們介紹場內活動，她們表現成熟親切，職員友善指導幼兒和引領她們使用遊戲券，讓我們把握時間參與各項大小遊戲和大家一起樂在其中。

感謝天父賜給我們這美好的一切，讓我們一同慶祝這特別的一天。



LKDa.m.洪芮晞家長

隨著小女芮晞升班，全家人迎來了第二次聖心幼稚團親子旅行，並在小學部參加了「愛·傳承·聖心165感恩嘉年華」，度過充實的一天。

相比去年的寒冷大風天氣，今年的旅行日秋高氣爽，風和日麗，大家都非常感恩能在這樣一個美好的日子，和各位大小朋友一同享受美好時光。與去年一樣，從集合到坐大巴、集體遊戲到自由活動、從農場到嘉年華校園，處處充滿歡樂與關愛。感謝校方和家長教師會的安排，尤其是在我們餐券出現問題的時候，班主任黃老師和學校幾位老師很快就熱心幫忙解決，感激不盡！

這次我不單是一位家長，而是作為家教會攝影義工，用鏡頭記錄小朋友純真的笑容，記錄其樂融融的親子時刻，讓每個家庭都能留下美好的回憶。

當日最令我難忘的是，除了就讀聖心的學生、老師和家長，還有不少校友家庭參與其中，相談甚歡。在這充滿感恩與幸福的季節，一同用心感受，傳愛不絕。

聖心是孩子們學習生涯的起點，也是聖心大家庭愛的起點。孩子們終將離開學校，但「聖心人」的身份不變，心中的愛與光輝將會流傳。感謝聖心令我們相知相會，我們又遇上165週年校慶年的大日子，擁有很多別樣的體驗。願我們在生活中擁有更多如此美好的時刻。



LKAp.m.林愷蕎家長

轉眼間，已是第三個年頭參加學校親子旅行。一大清早，女兒們整裝待發嚷着出門，看見她們沿途跳跳紮紮興奮萬分，我們在旁也發出會心微笑。

我們浩浩蕩蕩的登上旅遊車，小朋友祈禱，開心唱歌玩遊戲，在笑聲不絕的旅程中到達目的地元朗開心花園農莊。下車後，小朋友十分興奮，愷蕎和同學們手拉手，並分享餅乾和糖果。小朋友急不及待奔向各式各樣的遊樂設施，當然亦參加了由老師悉心帶領下的集體遊戲，小朋友手牽手互相擁抱，玩過不亦樂乎，在旁的家長們也落力為小朋友打氣呢！

午飯後，小朋友奔向最愛的充氣彈床，這裡還有他們喜愛的餵羊項目，吃着豆腐花、冰條，看到小朋友面上喜悅和滿足的表情，真的很感激天父為這天帶來好天氣，讓我們可以放下忙碌的工作，全程投入與小朋友享受大自然。

開心的旅程結束，小朋友懷着興奮的心情登上旅遊巴。看見他們兩姊妹與同學之間互動，絲毫看不到她們半點倦容。適逢今年主題為「愛·傳承·聖心165」，園方還貼心地安排旅遊巴，乘載幼兒參加聯校舉辦的聖心嘉年華。

在此感謝園方各修女和老師及家教會悉心安排一年一度的親子旅行，為我們一家帶來無限美好的回憶，歡度了一個愉快的週末。我們非常感恩女兒能在充滿愛的聖心大家庭接受教導健康成長，學懂互相尊重，知足感恩。感恩凱晴亦可以不時回到母校，參加家教會舉辦的各種實體活動。看見家長和幼兒的踴躍參與，實在是推動每一位熱心委員及義工家長前進的原動力！



LKBp.m. 曾栩澄家長

「愛・傳承・聖心 165」之親子旅行於11月30日圓滿舉行，感恩當天天父賜我們一個風和日麗的天氣，使每一個家庭都可以於郊外盡情暢玩，享受愉快的親子旅行。當天，每一個家長和小朋友都積極投入活動和遊戲當中，現場瀰漫着的愉快氣氛，如今回看，依然歷歷在目。

旅行當天，大家先到達中環碼頭集合。小朋友一碰見同班同學，就急不及待地分享自己帶來的零食，家長們都互相問好，訴說着自家孩子近來的生活趣事。大家都滿懷笑容，朝氣蓬勃。雖然還未出發，但眾人都表現得相當興奮。

在啟程的時候，陳老師在旅遊巴士上帶領大家祈禱及唱詩歌，車上的氣氛轉瞬間活躍起來。栩澄和其他小朋友手舞足蹈，表現雀躍。在歡聲笑語之間，很快我們就到達活動目的地—元朗「開心花園農莊」。

一抵步，栩澄就與小夥伴急不及待地跑到大草地，遊玩那裡的大型滑梯、摩天輪、攀爬架和轉轉馬等遊樂設施。栩澄與好友四處跑跑跳跳，玩得不亦樂乎。不經不覺之間，大家最期待的集體遊戲時間將至。在步行至遊戲場地的途中，看到不少LKB班的小朋友歡快地一奔一跳，跑至草地，表現迫切地想與陳老師一起進行遊戲。在集體遊戲期間，小朋友興奮地與家長手牽手，一起玩樂。全班的家長和小朋友都表現投入，現場歡笑聲此起彼落。無論大朋友還是小朋友，彼此合作無間，樂也融融！遊戲過後，老師和我們一起合照留念。

回程時，栩澄在旅遊巴士上不到5分鐘就已經呼呼大睡了。雖然活動過後感覺微累，但心裡更多的是滿滿的感動。感動和感謝於老師們的用心，為了讓孩子與家長玩的盡興，老師用心、用愛為活動進行策劃、設計和編排，並且為活動當中各項大大小小的事情作充足的準備。

衷心感謝嘉諾撒聖心幼稚園的教職員的付出，你們真的辛苦了！

《元朗大棠開心花園親子游：溫馨與成長的傳承之旅》

一踏入大棠的土地，開闊的自然風光便撲面而來。孩子們瞬間被眼前的美景吸引。在老師的引導下，我們漫步於自然小徑，孩子們好奇地觀察着農作物和小動物，不停地問着各種問題。這不僅滿足了他們的求知欲，也讓家長有機會與孩子一起探索自然的奧秘。

遊戲環節中，各個孩子攜手並肩，為了共同的目標奮力奔跑。通過遊戲，孩子們學會了遵守規則、相互配合，更會勇敢地嘗試和堅持。野餐時光，孩子們興奮地分享食物，互相交流喜好。他們學會了分享與感恩，懂得了珍惜食物和友情。看着孩子們吃得滿足，家長也感受到了濃濃的幸福。

感謝天父賜給我們好天氣，感謝校方和家教會精心策劃的這次活動，為孩子們的童年增添了絢麗的色彩，也為我們的親子關係注入了新的活力與溫暖。



LK Cp.m. 黃玥菲 & LK Dp.m. 黃子菲家長

在11月，高班的觀課和親子旅行日是這個月的重要活動。作為家長，最想了解女兒在新學年的生活狀況：她的課程進度適應得如何？開心嗎？交到新朋友了嗎？月中觀課時，我從女兒的表現中看到了明顯的進步。她的知識和能力不斷增長，已經不再是幼、低班的小朋友了。

到了月尾的旅遊日，因為女兒容易暈車，平時我們不會考慮帶她去農莊玩，但這次的活動讓我們充滿了期待。我們早早到達集合點。在車程中，主任和導遊帶著小朋友們玩小遊戲，讓人完全忘卻了不適，全程順利。下車後，便是集體遊戲時間。在楊老師的帶領下，小朋友們積極參與。讓我驚喜的是，家長們也一起加入了遊戲，一起穿呼拉圈、玩過河遊戲，還有找鞋子比賽。我想，只有在學校才能和女兒一起享受這些小遊戲吧。

在農莊，必須體驗的就是餵動物的活動。女兒知道可以餵小動物，於是她以極速吃完午餐，興奮地拿着糧草，跳着去羊欄。可憐的小羊們，因為媽媽希望聽到女兒更多的笑聲，只好把一大把草拆成小草，慢慢餵食。

高班是幼稚園的最後一年，這些充滿歡樂的回憶讓我不捨得她長大。希望接下來的幼稚園時光都是愉快的，為迎接升小學的生活做好準備。



UK Aa.m. 黃律晴家長

今日是 2024 年 11 月 30 日，是聖心幼稚園的親子旅行日。在一個陽光明媚的早上，我們來到元朗開心花園農莊旅行。芷僑前一晚已經一早收拾好所需用品，還特意提醒我調好鬧鐘叫醒她！可見她很期待今次親子旅行！

1. 團隊合作: 首先各班進行穿過呼拉圈比賽。哪一班小朋友最先完成穿過呼拉圈為之勝出！UKB 同學迅速圍成一個大圓圈！大家一齊打氣叫加油，場面十分熱鬧。第二個遊戲是小朋友為家長鋪地氈過對面。未開始前，家長們提醒小朋友你可以放遠啲㗎！我隻腳夠長呀！跟住有些小朋友就急不及待將塊地氈放到好遠！當然爸爸媽媽隻腳踩不到啦！但小朋友很快就調節到個距離，快速過到對面！這個遊戲不僅考驗了小朋友與家長的默契，還可以增進了合作精神。

2. 小動物互動: 農莊裡有很多可愛的小動物。芷僑和好朋友特別喜歡和小羊互動。大家都搶著餵牠們吃草，場面十分熱鬧。

3. 親親大自然: 芷僑和同學就地取材，在地上拾取各式各樣的樹葉及樹枝發揮創意拼砌出一幅圖畫！

這次旅行不僅讓小朋友接觸大自然及與小動物接觸，還增進了同學間的友誼，家長還可以參加集體遊戲與小朋友互動！每個人都帶著笑容回家及留下美好的回憶！



UKBa.m.江芷僑家長

是次是恩希加入嘉諾撒聖心幼稚園的首個親子旅行。出發前一晚，恩希十分期待是次嘅旅行不斷介紹學校、同學及老師吱吱喳喳的分享過不停。早上她連笑帶跳的奔向集合地點會合同學並與他們一起分享零食。到了開心花園農莊，在吳老師及陳老師的領導下，班上所有同學及家長非常投入，發揮出團結精神完成集體活動。

於一片歡笑聲下，接下來的是自由活動，恩希與班上的三五知己奔向鞦韆、滑梯及充氣跳彈床等，你追我逐的玩得不亦樂乎。午餐過後我們去了餵羊、白兔等動物，亦去了採摘新鮮蔬菜。

感謝校方安排讓我們過了一個難忘及充實的親子旅行，十分喜歡聖心這個溫馨的大家庭。



UKCa.m.馬恩希家長

「我今晚要早點睡覺，明天要第一個起床出發去旅行！」「媽媽，別忘了帶送給同學的餅乾啊！」悅瑜興奮地對我說。悅瑜對這次學校旅行十分重視，因為這是幼稚園生涯中的最後一次旅行了，她主動收拾背包，特別是要帶的餅乾，打算與同學分享。

旅行當天，我們早早來到集合地點，看著她跟不同班別的同学開心地互相打招呼，我也很欣慰她這幾年收穫了許多友誼。

到了開心花園農莊，感恩天氣格外晴朗，悅瑜最喜歡跟爸媽和同學們一起玩集體遊戲，她又特意走到沙地上，拾起竹枝寫上「SHCK165」，還叫我幫她拍照給老師看呢！

回程時，悅瑜和同學們在巴士上一起唱著歌，大家都捧著滿滿的歡笑結束旅程。

從NC小妹妹懵懂地步進校園的第一天，到現在成為UK大姐姐，不僅增長了知識，也學會愛與分享，希望你能珍惜這段寶貴時光，感恩每一天的美好。



UKAp.m.陳悅瑜家長



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

UKBp.m.黃熙晴家長

無數張親切可愛的面孔在旅遊巴上熟練地祈禱、高聲地唱歌，我們發現孩子們變得更勇敢了。抵達「開心花園農莊」，映入眼簾是五彩繽紛的遊玩設施、龐大的充氣城堡、設計精美的沙池遊樂場，令在場的小朋友感到非常雀躍。此外，我們欣賞農莊設立一塊塊綠油油的大農田，讓孩子們能親近、擁抱我們的大自然，享受農耕之樂。

同時感謝聖心幼稚園的全體教職員，用心為孩子們設計集體遊戲、為我們打點一切，默默付出。看見孩子們比上一年的親子旅行日變得更有默契，更懂得去投入、享受遊戲過程，我們深感欣慰。

秋高氣爽、鳥語花香、風和日麗的一天將會成為孩子們最寶貴的童年回憶!



藹澄今年是高班，代表著這次旅行是幼稚園最後一年的學校旅行，這次的旅行對大家來說別具意義。出發前的一天，藹澄多次提醒爸媽「明天記得要準時到達中環集合上旅遊巴啊！」，我們大家都非常期待這次親子旅行。

旅行當日一早，我們和其他同學和老師一起上旅遊巴出發，遠途上笑聲和興奮的聊天聲充滿車廂。到了農莊後，藹澄立刻尋找她的好友們，頭也不回地走向各種遊樂設施玩耍。玩過有趣的「尋找鞋子」親子遊戲和其他集體遊戲後，我們走着走着，竟然找到了一個有冷氣的遊戲房！烈日當空下，這個舒適的房間成為了我們的秘密基地。

回程的時候，所有家長都累壞了，但孩子們依然充滿精力，不停唱歌聊天。相信其他家長都和我們一樣，雖然十分疲倦，但看到子女投入地和同伴一起玩樂都會感覺特別溫暖。



UKCp.m.李藹澄家長

由NC到UK其中一件盛大又期待的事情就是「親子旅行」，曦澄一聽到可以跟老師們及同學們去玩遊戲，未去旅行先興奮，內心10000個開心。

今次我們去「開心花園農莊」(Happy Garden Farm)位於香港元朗大棠，是一個結合農莊、菜園、遊樂場、燒烤場及親親小動物的休閒農莊。整個農莊非常大，曦澄一入門口已經很興奮，急不及待想奔跑過去玩遊戲。首先，我們聽從老師的安排，先玩班級團體遊戲，其中令我印象最深刻的是「鞋子的主人是誰?」、「哈哈」...場面令各位媽媽開懷大笑，但爸爸就「壓力山大」，在這，跟所有爸爸媽媽說聲:「大家辛苦了!」。

接下來就是自由時間了，曦澄沉醉於農莊內不同主題的充氣城堡及攀爬架，一直留待此區直至遊戲時間結束。見到小朋友們都盡情放電，滿身大汗，臉頰紅通通的，笑聲一浪接一浪，實在令人會心微笑，這不就是童年嗎?

今年曦澄已是UK學生，藉此機會謝謝嘉諾撒聖心幼稚園校長候修女、文副校長、各位主任、各位老師以及各位工友，多謝您們令曦澄每一天都開心學習，期待上學，想念學校的人與物，衷心感謝!



FILM NEGATIVE



FILM NEGATIVE

UKCp.m.周曦澄家長

「愛・傳承・聖心165」 親子旅行日各級班相





